



Barbara Lederer

Physiotherapeutin (staatl. anerkt.)

Cranio-Sacral-Behandlung



Cranio-Sacral-Therapie

Die Cranio-Sacral-Therapie wurde zu Beginn des 20. Jahrhunderts in den USA entwickelt. Zusammengesetzt aus den Wörtern Cranium = Schädel und Sacrum = Kreuzbein beschreibt sie eine sanfte manuelle Behandlungsform, die sich auf die Bereiche Schädel, Wirbelsäule und Kreuzbein konzentriert.

Rhythmus

In der Cranio-Sacral-Therapie wird davon ausgegangen, dass der rhythmische Fluss des Liquors vom Gehirn bis hinunter ins Rückenmark für das Wohlbefinden des Menschen von großer Bedeutung ist. Dieser Gehirnwasserfluss pulsiert normalerweise in einem Rhythmus von 6 - 12 Zyklen pro Minute vom Schädel bis zum Kreuzbein.

Technik

Durch leichte Berührung an den genannten Stellen sammelt die Therapeutin/ der Therapeut Informationen über den körperlichen Zustand des Patienten. Blockierungen des Cranio-Sacral-Flusses werden ertastet und durch sanfte Druckbewegungen aufgelöst.

Wirkung

Gelenke, die durch Verletzungen oder Infektionen geschwächt sind, werden wieder beweglicher. Anspannungen im Kopf-, Nacken- und Schulterbereich, die bei vielen Menschen vorkommen, können häufig behoben werden. Auch auf das Bindegewebe wirkt sich die Cranio-Sacral-Therapie aus - es wird elastischer. Der Körper korrigiert durch die hiermit einhergehende Muskelentspannung Fehlstellungen der Knochen.

Umgang

Die Cranio-Sacral-Therapie schafft eine große Nähe zwischen der Therapeutin und dem sich ihr anvertrauenden Menschen. Ein liebevoller und respektvoller Umgang ist die Grundlage für eine vertrauensvolle Beziehung.





Barbara Lederer

:: staatlich anerkannte
Physiotherapeutin

Fortbildungen

- :: Eutonie (Körper- und Atemwahrnehmung)
- :: Manuelle Therapie (Sanfte Arbeit an den Gelenken)
- :: Brügger-Methode (Aufrichtung des gesamten Körpers)
- :: Cranio-Sacral-Therapie (Impulse zur Selbstheilung)

Praxis

Am Lindenbrunnen 6
(unterm alten Rathaus rechts)
69493 Hirschberg/Leutershausen
Telefon 06201-55676
Fax 06201-8463420
E-Mail: bw-mlederer@gmx.de