

Unsere Wohlfühlangebote erspüren und erleben!



Entspannen und neue Energie tanken

Sie genießen tiefe Ruhe und Entspannung und lernen einfache Entspannungsbungen. Dauer ca. 2,5 St., nächste Termine: 8.03.2011, 29.03.2011

Wohlfühlmassagen

Wellness pur mit wohligen Massagen für Körper und Seele. Termine und Preise nach Absprache.

„Abnehmen mit Lust, Lachs und Schokolade“

Vortrag und Kurzfilm. Von unserer Ernährungsberaterin Lisa Pape-Koepchen erfahren Sie Wissenswertes, Unterhaltsames und leicht umsetzbare Tipps rund um Ihre Wohlfühlfigur. Jeden 1. Donnerstag im Monat um 18.00 Uhr. **Eintritt frei!** Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Lernen Sie uns jetzt kennen!

Formvollendet schlank werden und bleiben!



Institut für Body-Ästhetik & Gesundheit

Inhaberin: Gunda Brückner

Im neuen TRIAGON-Haus
Alter Mühlenweg 3 (Ecke Hohe Str.)
44139 Dortmund

Fon 0231 - 222 0 777

Fax 0231 - 222 0 778

info@formvollendet-schlank.de

www.formvollendet-schlank.de

Öffnungszeiten:

Mo - Mi 10 - 19 Uhr

Do 10 - 21 Uhr

Fr + Sa nach Vereinbarung



Aktion „Frühlings-Fit“

Gratis-iLipo-Laser-Anwendung

(Gültig bis 31. März 2011)

Lernen Sie Formvollendet Schlank jetzt kennen und testen Sie den iLipo-Laser unverbindlich und gratis. Den Erfolg sehen Sie schon nach einer Anwendung mit einer möglichen Reduktion des Körperumfangs um 1-3 cm. Vereinbaren Sie noch heute Ihren persönlichen Termin!

Tel. 0231 - 222 0 777

**1 iLipo-Laser
Anwendung gratis***
Gültig bis 31.3.2011

* Angebot „Frühlings-Fit“ pro Person einmal nutzbar

- An alle Haushalte mit der Tagespost -

Ballancer® Körperkonturen straffen!



- modelliert und strafft die Körperkonturen
- entlastet die Beine
- unterstützt die Entgiftung und Entschlackung
- festigt die Haut an Bauch, Beinen, Po und Hüften
- reduziert den Körperumfang

Der Ballancer® erzeugt eine Gleitwellenmassage und bewirkt auf sehr angenehme Weise eine hohe Durchblutung von Haut und Gewebe und einen erhöhten Lymphtransport.

Dadurch werden Schlacken und Schadstoffe sowie freigewordene Fettsäuren über das Lymphsystem abtransportiert und der Fettabbau aktiv unterstützt.

iLipo-Laser Gezielt Fettpolster reduzieren!



- glättet die Haut
- reduziert Cellulite
- fördert die Reduktion von Fettpolstern

Die iLipo-Fett-weg Methode ist eine neue, nicht invasive und effektive Laserlipolyse. Der iLipo-Laser dringt mit einem speziellen Soft-Laser-Licht durch die Haut bis in die Fettzellen. Diese reduzieren sich, die Zellenmembran wird durchlässig, die freigesetzten Fettsäuren werden vom Körper verstoffwechselt.

Umliegende Gefäße, Haut oder Nervenzellen werden nicht belastet. Die Anwendung ist behutsam und unkompliziert. Eine Reduktion von 1-3 cm Körperumfang ist pro Anwendung möglich!

Ernährungscoaching

Unsere Ernährungsberaterin Lisa Pape-Koepchen erklärt Ihnen, wie Sie natürliche Stoffwechselprozesse des Körpers klug mit den empfohlenen Nahrungsbausteinen und den günstigsten Mahlzeiten nutzen. Fettdepots können auf diese Weise abgebaut und das Wunschgewicht gehalten werden. Am Anfang steht eine Bio-Impedanz-Analyse. Sie zeigt, wie Fett- und Muskelmasse im Körper verteilt sind. Eine Messung mit Fotodokumentation macht Ihren Weg zur Wunschfigur sichtbar.



Power-Vibrationsplatte

Die Power-Vibrationsplatte ist ein Ganzkörper-Trainingsgerät. Über eine spezielle Beschleunigungstechnik werden Muskelreflexe in allen Körperzonen ausgelöst. Auch im Bereich des Spitzensports wird das Gerät eingesetzt. Unsere Fitness-Trainerin Sabine Brömel zeigt Ihnen, wie Sie mit der Power-Vibrationsplatte freigesetzte Energien verbrennen und ergänzende Übungen, die das Fettgewebe effektiv reduzieren.

