

Pressemitteilung 15.11.2008

### **Pflegeberater in Frohlinde als Ansprechpartner für pflegende Angehörige**

Der zertifizierte Pflegeberater, Krankenpfleger und Ergotherapeut Reiner Farke hat sich mit seinem PflegeRat Haus Dortmund an der Brüsseler Straße 14 selbständig gemacht.

Er vermittelt pflegenden Angehörigen, wie sie am besten kräfteschonend arbeiten, wie die Pflege organisiert werden kann, und welche Hilfsmittel sinnvoll sind. Auch die Einrichtung des Wohnumfeldes ist Teil der Beratung.

Die besonderen Anforderungen, die demenziell erkrankte Menschen an die betreuenden Personen stellen, kennt er aus seiner langjährigen praktischen Pfl egetätigkeit. Auch hier versucht er, mit den Angehörigen Lösungen zu finden und Entlastungen in den Alltag zu integrieren.

Ein anderer Schwerpunkt ist die Begleitung der Angehörigen bei der Pflegeeinstufung durch den medizinischen Dienst (MDK). Schon im Vorfeld ermittelt Reiner Farke mit den Angehörigen den Pflegebedarf, unterstützt sie bei der Führung eines Pfl egetagebuchs und ist auch auf Wunsch bei der Begutachtung dabei. Er weiß, dass viele Angehörige durch die Pflege bereits so belastet sind, dass der bürokratische Aufwand ihre Kräfte oft übersteigt. Deshalb ist das Wichtigste bei seiner Beratung, dass die Angehörigen Vertrauen zu ihm haben und er sich die Zeit nimmt, mit Ihnen zusammen Lösungen zu finden.

In der Regel werden die Beratungskosten von der Pflegeversicherung übernommen. In Fällen, wo noch keine Pflegestufe vorhanden ist, müssen die Leistungen privat abgerechnet werden.

Kontakt: Tel 02305-419 09 86  
Infos unter [www.pflege-rat.de](http://www.pflege-rat.de)

Zeichen: 1570 mit Leerzeichen  
Ansprechpartnerin: Dr. Dorothe Falkenstein  
Telefon 0231 – 150 01 08  
eMail [info@sanos-pr.de](mailto:info@sanos-pr.de)