

# BUSCHEY APOTHEKE



Mechthild Voos

Buscheystraße 15a • 58089 Hagen  
Tel.: 02331-34 83 310 • Fax: 02331-34 83 560  
www.buschey-apotheke.de • info@buschey-apotheke.de

## Nicht vergessen: Ihre Reiseapotheke!

### Vorsorge statt Urlaubsstress

Die wichtigsten Medikamente vor Reisebeginn zu besorgen, kann viel Stress im Urlaub ersparen. Apotheken sind in fremden Ländern oft nicht einfach zu finden, und Medikamente tragen häufig andere Namen. Die Zusammenstellung der Reiseapotheke ist vom jeweiligen Urlaubsziel und von der Art des Urlaubs abhängig. Dennoch gibt es grundlegende Dinge, die in keiner Reiseapotheke fehlen sollten.



### Grundausrüstung Medikamente

- :: Desinfektionsmittel
- :: Brand- und Wundheilsalbe
- :: Schmerzmittel
- :: Mittel gegen Übelkeit und Erbrechen
- :: Mittel gegen Durchfall
- :: Mittel gegen Reisekrankheit
- :: Mittel bei Erkältungen (Hustenlöser, Nasenspray, Erkältungsbalsam)
- :: Mückenschutzmittel

### Grundausrüstung Verbandmaterial

- :: Mullbinden 6 und 8 cm breit, elastisch und nicht elastisch
- :: Sterile Kompressen, 1 Päckchen
- :: Pflaster (Wundpflaster und Heftpflaster)

### Für Bergwanderungen zusätzlich

- :: Elastische Binden oder Bandagen
- :: Blasenpflaster

### Grundausrüstung Hilfsmittel

- :: Verbandschere
- :: Pinzette (zur Entfernung von Splintern und Zecken)
- :: Einweghandschuhe
- :: Fieberthermometer (digital, nicht zerbrechlich)

### Dauermedikation

Menschen, die an chronischen Krankheiten leiden und regelmäßig Medikamente zu sich nehmen (z. B. gegen Diabetes, Bluthochdruck, Asthma, Allergien), sollten diese in ausreichender Menge mitnehmen und auch Verspätungen oder Notfälle einplanen.

Weitere Medikamente sollten mitgenommen werden, wenn Krankheitserfahrungen oder Überempfindlichkeiten aus früheren Urlauben vorliegen, z. B.:

- :: Anti-Thrombose-Spritzen bei Langstreckenflügen
- :: Mittel gegen Pilzinfektion der Scheide
- :: Augentropfen gegen Bindehautentzündungen
- :: Salbe gegen Fußpilz
- :: Antibiotische Ohrentropfen bei Neigung zu Entzündungen

### Impfen

Für viele Länder werden Schutzimpfungen empfohlen. Bestimmte Impfungen dürfen nicht parallel ausgeführt werden, deshalb sollte man sich drei Monate vor Antritt der Reise hausärztlich beraten lassen (z. B. Impfungen gegen Malaria, Hepatitis, Gelbfieber). Tetanus- Impfungen sollten regelmäßig aufgefrischt werden, bei einem geplanten Aufenthalt in Zeckengebieten empfiehlt sich ebenfalls ein Impfschutz.

**Sprechen Sie uns an -**

**Wir beraten Sie gerne!**

**Das Team der Buschey Apotheke**