

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und Akupunktur

Die Energie zum Fließen bringen

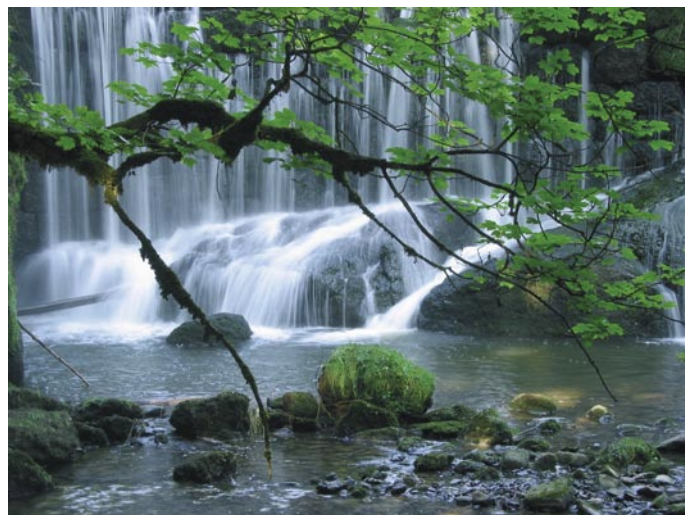
Traditionelle Chinesische Medizin bezeichnet die Heilkunde, die in China vor gut 2000 Jahren entwickelt wurde und sich von da aus in den gesamten ostasiatischen Raum verbreitete. In den letzten Jahrzehnten findet die TCM auch im europäischen Raum zunehmend Anhänger. Sie beruht auf fünf Säulen:

- Arzneitherapie und Diät
- Akupunktur und Moxibustion
- Massagetechniken wie Tuina Anmo und Shiatsu
- Bewegungsübungen wie Qigong und Taijiquan

Das Qi – die Lebensenergie

Eine Schlüsselrolle im Verständnis des menschlichen Organismus und des Lebens überhaupt besteht in der Rolle des Qi, der Lebensenergie. Das Gleichgewicht des Qi ist ein dynamischer Prozess, in dem die gegensätzlichen Spannungen, das Yin und das Yang, ausgeglichen werden. Begriffspaare, die von Spannungen geprägt sind, finden sich überall: weiblich – männlich, außen – innen, oben

– unten, aktiv – passiv, krank – gesund. Ist der Einzelne nicht in der Lage, das Gleichgewicht des Qi selbst wieder herzustellen, bietet die TCM verschiedene Behandlungsmöglichkeiten. Die Selbstheilungskräfte werden gestärkt, die Lebensenergie kann wieder fließen.



Wasserfall – ein beruhigendes Element.

Das Wesen der Akupunktur

Die Akupunktur ist eine Methode, bei der feine Nadeln in so genannte Therapiepunkte eingesetzt werden. In der chinesischen Medizin ist der Körper des Menschen von Meridianen (Kanälen) durchflutet, durch die das Qi pulsiert. Auf den Meridianen liegen 365 Therapiepunkte. Durch das Reizen der

★ *Frohe und geruhsame Feiertage,
sowie ein gesundes
neues Jahr
wünscht*

Hochbau · Industriebau · Bauphysik

Ingenieurbüro
hmp
Hochbau · Industriebau · Bauphysik

Ihr Tragwerksplaner für den

- **Um- und Ausbau**
- **Neubau**
- **Energiebedarfsnachweis (EnEV)**

Dipl.-Ing. Verena Hopf
Behringstr. 46 · 44225 Dortmund
Tel. 0231 - 72 53 959 · Fax 0231 - 72 53 960
Mobil 0177 - 71 34 136
www.hmp-planung.de

★ *Wir wünschen allen Kunden ein
wunderschönes Weihnachtsfest, sowie für das
kommende Jahr Gesundheit, Glück und Erfolg.* ★

KOPFARBEIT
FRISURENSTUDIO · DORTMUND

Bedienung mit und ohne Termin

Unser kreatives Team freut sich auf Sie!

Deutsch-Luxemburger-Straße 128
44225 Dortmund-Hombruch
Telefon: 0231 - 71 25 56

Punkte mittels feiner Nadeln werden Blockaden für das Durchströmen des Qi gelöst. Ein sensibler Patient spürt dieses durch eine ausstrahlende Empfindung entlang des betroffenen Meridians.

Krankheitsbilder

Es gibt eine Vielzahl von Krankheitsbildern, bei denen Akupunktur nachweislich hilft. Es ist jedoch kein Wundermittel, das unheilbare oder schwere Erkrankungen zum Verschwinden bringen kann. Die größten Erfolge erzielt die Anwendung bei Schmerzerkrankungen (Rücken-, Gelenk- und Nervenschmerzen, Migräne). Aber auch Schlafstörungen, Allergien, internistische und gynäkologische Erkrankungen lassen sich oft durch Akupunktur lindern. Zunehmend mehr Krankenkassen übernehmen die Kosten für eine Behandlungsserie bei chronischen Erkrankungen.



Dr. Dorothe Falkenstein ist Inhaberin der Agentur für Gesundheitskommunikation SANOS-PR in Hombruch und schreibt an dieser Stelle regelmäßig zu Gesundheitsthemen.

★ *Wir wünschen unseren Gästen* ★
★ *frohe Weihnachten und ein* ★
★ *gesundes neues Jahr.* ★

Markt Treff Hombruch



An jedem
Mittwoch + Samstag
im Dezember
Glüweinausschank
vor dem
Markt Treff

Harkortstr. 57 a
44225 Do.-Hombruch
Tel. 02 31 - 77 57 007

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., So., 10.00 - 23.00 Uhr
Mi., Sa., 8.00 - 23.00 Uhr

Ludwig Thoma (1867-1921)

Heilige Nacht

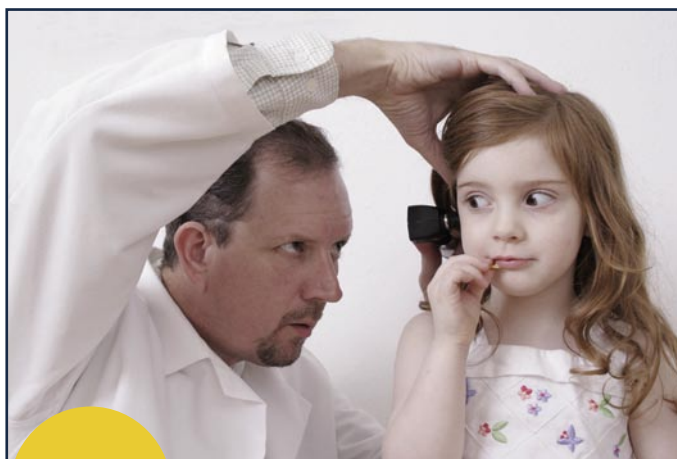
So ward der Herr Jesus geboren
Im Stall bei der kalten Nacht.
Die Armen, die haben gefroren,
Den Reichen war's warm gemacht.

Sein Vater ist Schreiner gewesen,
Die Mutter war eine Magd.
Sie haben kein Geld nicht besessen,
Sie haben sich wohl geplagt.

Kein Wirt hat ins Haus sie genommen;
Sie waren von Herzen froh,
Dass sie noch in Stall sind gekommen.
Sie legten das Kind auf Stroh.

Die Engel, die haben gesungen,
Dass wohl ein Wunder geschehn.
Da kamen die Hirten gesprungen
Und haben es angesehen.

Die Hirten, die will es erbarmen,
Wie elend das Kindlein sei.
Es ist eine G'schicht' für die Armen,
Kein Reicher war nicht dabei.



Praxismarketing? Super Idee!

Marketing für Ärzte, Therapeuten, Praxiskliniken und Medizinzentren: wissenschaftlich • verständlich • aktuell • ansprechend.

SANOS-PR
Agentur für Gesundheitskommunikation

SANOS-PR Am Gemeindehaus 12 44225 Dortmund
www.sanos-pr.de info@sanos-pr.de Fon 0231 - 150 01 08