

Tinnitus – 3 Millionen Menschen in Deutschland sind betroffen *Ich höre was, was du nicht hörst...*



Einfach nicht zum Aushalten dieses Pfeifen.

Drei Millionen Menschen in Deutschland haben ständige Ohrgeräusche, im medizinischen Fachjargon Tinnitus genannt. Oft werden diese als Pfeifen, Rauschen, Zischen oder Summen erlebt. Jeder vierte hat das Phänomen schon einmal an sich selbst erlebt, zum Glück verschwinden die Geräusche bei den meisten wieder. Hier spricht man von akutem Tinnitus. Rund 500.000 Menschen sind wegen eines chronischen, also anhaltenden Tinnitus berufsunfähig. Dabei sind Ohrgeräusche keine Krankheit, sondern ein Symptom, vergleichbar dem Schmerz. Und wie auch dieser, kann der Tinnitus vielfältige Ursachen haben.

Warnsignal

Zunächst einmal ist er ein Warnsignal dafür, dass der Betroffene sich übernommen hat, im körperlichen oder im seelischen Bereich. Auch wenn es wichtig ist, im akuten Fall rasch die Symptome zu behandeln, ist es ebenso wichtig, die auslösenden Ursachen zu finden. Organische Ursachen können sein: Fehlstellungen der Halswirbelsäule oder im Zahn-Kieferbereich, Drehschwindel (Morbus Menière) oder Durchblutungsstörungen. Auch chronischer Lärm kann einen Tinnitus hervorrufen. Hier werden gute Therapieerfolge durch medi-

zinische Behandlungen oder einen verbesserten Lärmschutz erzielt. Häufiger werden jedoch gar keine organischen Ursachen gefunden und der Tinnitus als Folge von Stress und seelischer Belastung gedeutet. Ungeachtet der Ursachen kann das Ohrgeräusch wieder völlig abklingen, es kann aber auch bleiben. Dann spricht man von chronischem Tinnitus.

Mit dem Tinnitus leben

Die meisten Behandlungsmöglichkeiten des chronischen Tinnitus zielen darauf, mit den Symptomen zu leben, das heißt, sich nicht auf die Geräusche zu konzentrieren und dadurch in einen Teufelskreis zu geraten. Die Deutsche Tinnitus-Liga gibt Betroffenen auf ihrer Internetseite (www.tinnitus-liga.de) folgende Tipps:

- Suchen Sie sich einen Arzt ihres Vertrauens. Aber: Geben Sie Ihre Verantwortung nicht beim Arzt ab!
- Scheuen Sie nicht, auch psychotherapeutische Hilfe in Anspruch zu nehmen!
 - Machen Sie Ihren Tinnitus nicht zum Lebensmittelpunkt.
- Ein Therapiefahrplan, um die Geräusche zu überhören, liefert die Retrainingtherapie. Hier arbeiten Ärzte, Psychologen und Hörgeräteakustiker Hand in Hand.
- Aufklärung, Selbsthilfe und Lebensfreude lassen Ihren Tinnitus in den Hintergrund treten.

So kann verhindert werden, dass der Tinnitus zum „Lärm der Seele“ wird.“

Dr. Dorothe Falkenstein ist Inhaberin der Agentur für Gesundheitskommunikation SANOS-PR in Hombruch und schreibt an dieser Stelle regelmäßig zu Gesundheitsthemen.



Warum warten?

Wir liefern Ihre Küche in 10* Tagen!

Jetzt noch schärfer kalkuliert!

55%*

Mit uns zu Hause planen, in unserem Studio das Passende finden und sich dann entscheiden.

TOP-Hauspreise ...TOP-Fixtermine schon beim Kauf ...TOP-Montage ...inkl. Wasser und Stromanschlüsse

www.kueche-co.de

1a Fuchskändler
Märkte
2008/09/10

GRINSEN
Dauer 2008

Retenzahlung OHNE Zusatzkosten und ein super Service

* Aktion gilt für Musterküchen und frei geplante Einbauküchen.

KÜCHE & Co

Die Küchen-Fachleute

Partner von **OTTO**

* Dieses Angebot gilt für frei geplante Küchen ab einem Bestellwert von 4.990 EUR und ist bis zum 31.03.2011 gültig (bei Einbau der Küche bis 30.06.2011). Eine Kombination mit bestehenden Angeboten und anderen Aktionen sowie eine Barzahlung sind nicht möglich. Apple ist kein Partner oder Sponsor dieser Aktion.

Küche & Co Dortmund
Kieferstraße 39 (neben Aldi), 44225 Dortmund-Hombruch
Telefon 02 31 / 79 30 - 315 • dortmund-hombruch@kueche-co.de

Geliefert und montiert in nur 10 Tagen!